

Dagprogramma Symposium 'De sterkste schakel in de chronische zorg'

Donderdag 5 november 2020

TIJD	ACTIVITEIT	SPREKER
08.45 - 09.15	Digitale ontvangst	
09.15 - 09.25	Opening	Margreet Euwes
09.25 - 10.15	Positieve gezondheid	Machteld Huber
10.15 - 10.30	<i>Pauze</i>	
10.30 - 11.45	Positieve gezondheid, het andere gesprek	Agnes Schilder
11.45 - 12.45	<i>Lunch in 2 zoomkamers</i>	<i>Q&A regioadviseurs en; netwerkkamer</i>
12.45 - 14.00	Workshopronde	
	Ouderenzorg organiseren in de huisartsenpraktijk, hoe doe je dat?	Tialda Edelman en Marjan Veltman
	Balans en plezier in je werk, zo kan het ook!	Ida Tuinhof
	Pak je plek! De positie van de POH in de huisartsenpraktijk	Fraukje Meulenboek & Elly Fokkema
	Eenzaamheid - een ziekte zonder medicijn?	Ieta Berghuis, Anthea Molenaar en Ellen Akkerman
	Laaggeletterdheid komt meer voor dan je denkt	Nynke Benedictus en Jeen Hofstra
14.00 - 14.15	<i>Pauze</i>	
14.15 - 15.15	Meer aandacht voor het vrouwenhart	Toon Oomen
15.15-15.30	<i>Afsluiting</i>	

Toelichting workshopronde Symposium 'De sterkste schakel in de chronische zorg'

Workshopronde

Ouderenzorg organiseren in de huisartsenpraktijk, hoe doe je dat?

Door de vergrijzing neemt het aantal zorgvragen en de complexiteit hiervan toe. Belangrijk is dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen functioneren met hulp van de POH-Ouderenzorg en andere samenwerkingspartners. In deze workshop leer je hoe je de ouderenzorg kan vormgeven in je dagelijkse praktijk. Bespreken we samen de knelpunten en de mogelijkheden. We laten je zien hoe de werkzaamheden van Tialda binnen de ouderenzorg eenvoudiger zijn geworden door het gebruik van de digitale ouderenzorgmodule van Vital Health.

Door: Tialda Edelman, praktijkverpleegkundige ouderenzorg in Franeker en Marjan Veltman, projectleider ouderenzorg Ketenzorg Friesland

Balans en plezier in je werk, zo kan het ook!

Ervaar jij werkdruk en weinig werkplezier, doordat je de hele dag aan het 'overleven' bent? Dan is deze workshop echt iets voor jou. Word een sterke schakel en laat je inspireren door Ida. Zij geeft je praktische handvatten voor een gezonde balans.

Door: Ida Tuinhof, Adviseur Arbeid & Gezondheid, Mindfulness trainer en Pilates docent

Pak je Plek! De positie van de POH in de huisartsenpraktijk

De POH heeft een bijzondere plek in de huisartspraktijk. In de ideale situatie gefaciliteerd en ondersteund door de assistenten, bijgestaan en gesuperviseerd door de huisarts. De praktijk is vaak weerbarstig: de assistenten en de huisartsen hebben het ook druk.

Herkenbaar? Kom naar de praktische en interactieve workshop. Leer samen en van elkaar. Waar loop jij in de praktijk tegenaan? We gaan er samen mee aan de slag! Je krijgt vaardigheden aangereikt om gehoord en gezien te worden door de huisarts en de assistent.

Door: Fraukje Meulenbroek, huisarts en NHG Supervisor, coach en teamcoach te Goenga en Elly Fokkema, praktijkmanager te Sneek (voorheen POH).

Eenzaamheid - een ziekte zonder medicijn?

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Wat is eenzaamheid precies, hoe herken je de signalen en wanneer is eenzaamheid een probleem? Zingeving is een belangrijk onderwerp bij eenzaamheid. Een kant en klare oplossing voor eenzaamheid is er niet. Wat kun je wel doen en wie kunnen je daarbij helpen? De sprekers nemen je mee in dit onderwerp en ervaren hoe positieve gezondheid kan bijdragen.

Door: Ieta Berghuis, docent bij NHL/Stenden en specialist in het thema eenzaamheid, Anthea Molenaar, ervaringsdeskundige en trainer Anders aankijken tegen eenzaamheid en Ellen Akkerman, werkzaam bij welzijnsorganisatie Caleidoscoop in Heerenveen en trainer Anders aankijken tegen eenzaamheid.

Laaggeletterdheid komt meer voor dan je denkt!

1 op de 9 mensen in Nederland is laaggeletterd. Deze mensen gaan vaker naar de huisarts toe. Dit betekent dat je hier dagelijks mee in aanraking komt. Ze zijn heel goed om het probleem te verbergen en gebruiken regelmatig excuses, uitvluchten en smoesjes om onder het lezen en schrijven uit te komen. Herken je dit en wil je weten hoe jij ze kunt helpen en wat jullie als praktijk hieraan kunnen doen?

Kom naar de workshop laaggeletterdheid!

Door: Nynke Benedictus, aanjager aanpak laaggeletterdheid en Jeen Hofstra, ervaringsdeskundige